

Liebe Leserinnen,  
Liebe Leser,



die heutige Ausgabe unseres monatlichen Mitteilungsblattes widmet sich voll und ganz der Messe ProHerbst, die die Stadt

Pegnitz stellvertretend für die ILE-Gemeinschaft im November veranstaltet. Die Organisatoren Pia Proissl und Karlheinz Dommer vom ILE-Projekte „Lebensperspektive für Senioren“ haben ein buntes Programm zusammengestellt und ein Vielzahl an Ausstellern rund um das Thema Älterwerden gewinnen können. Somit ist die Messe nicht nur für die *ältere Generation*, sondern auch für all diejenigen, die sich bereits heute mit „später“ auseinandersetzen wollen.

Sie alle kennen die Berichterstattungen über die demographische Entwicklung in Deutschland im Allgemeinen. Gerade für eher ländliche Räume wird ein mitunter drastischer Rückgang der Bevölkerungszahlen vorhergesagt. Freilich kann eine Messe wie ProHerbst derartige Entwicklungen nicht aufhalten oder gar umkehren. Sich aber auf die Bedürfnisse einer älter werdenden Gesellschaft frühzeitig einzustellen, dazu soll diese Veranstaltung mit beitragen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ihr

*M. Breitenfelder*

Michael Breitenfelder

## Messe ProHerbst -

### Informationen und Unterhaltung rund um das Älterwerden

Am Sonntag, den 8. November 2009 findet von 11-17 Uhr in der Christian-Sammet-Halle in Pegnitz die erste Messe der Initiative Lebensperspektive für Senioren statt, die sich speziell den Anliegen und Bedürfnissen der älteren Generation widmet.



Unter dem Titel ProHerbst bietet die ganz-tägige Veranstaltung für Ihre Besucher ein vielfältiges Informationsprogramm aus Freizeit, Technik, Wohnen, Pflege, Gesundheit und Wellness. Über 40 Aussteller werden an diesem Tag viel Wissenswertes rund um das Thema Älterwerden präsentieren.

#### Schwerpunkte

Insgesamt fünf Schwerpunkte, die den „Herbst des Lebens“ betreffen, werden im Rahmen der Messe behandelt:

- **Sich rundum wohlfühlen**  
Gesundheit für Körper, Geist und Seele
- **Bestens umsorgt sein**  
Pflege, Beratung, Dienstleistung
- **Alltag ohne Sorgen**  
Technik, Hilfsmittel, praktische Vorführungen
- **Sicher und zufrieden leben**  
Finanzen, Vorsorge, Rechtliche Sicherheit

#### Vorträge

Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Fachvorträgen, Mu-

sik der Froschweihermusikanten unter der Leitung von Frau Annermarie Funk sowie Senioren-Tanz und eine Modenschau rundet den Messtags ab.

Das Rahmenprogramm eröffnet zum Beispiel Prof. Dr. med. Dr. h.c. Manfred Wolfersdorf mit einem Vortrag zum Thema „Depression im mittleren und höheren Lebensalter – Erkennen und Behandeln“.

nauen Uhrzeiten finden Sie weiter unten.

#### Gut versorgt

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Der Bayreuther-Bäuerinnen-Service serviert warme und kalte regionale Spezialitäten sowie Kaffee und Kuchen. Der Arbeiter-Samariter-Bund und der Malteser Hilfsdienst übernehmen den Getränkeauschank.



#### Gelegenheit nutzen

Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren sich über wichtige Themen im Zusammenhang mit dem Älterwerden. Zahlreiche Experten sind vor Ort und helfen Ihnen gerne weiter.

Weitere Informationen über die Veranstaltung erhalten Sie von Seniorberaterin Pia Proissl unter der Telefonnummer 09241-72370.

Die moderne Behandlungsmethode „Neurofeedback“ steht später im Mittelpunkt. Anwendungsbeispiele sind bei ADHS, Depression oder aber auch Demenz gegeben. Präsentiert wird dieser Programmpunkt von Ergotherapeutin Gisela Engelmann.

Weitere Vorträge widmen sich den Themen Akupunktur-Massage, der Erstversorgung Verletzter und der „Kleinen Geschichte über die Vergänglichkeit der Zeit“. Weitere Programmpunkte sowie die ge-

## Das Messeprogramm im Überblick:

- 11.05 Vortrag: Depression im mittleren und höheren Lebensalter – Erkennen und Behandeln; Prof. Dr. med. Dr. h.c. Manfred Wolfersdorf
- 12.20 Neurofeedback, eine moderne Behandlungsmethode bei ADHS, Depression, Demenz; Ergotherapeutin Gisela Engelmann
- 12.50 Seniorentanz - verschiedene Tänze zum Anschauen und Mittanzen mit Roswitha Trump, Hedwig Funk, Annemarie Heckel
- 13.20 Akupunktur-Massage bei Schmerzen, Entsäuerungsprodukte; Praxis f. Gesundheit und Kommunikation Eva Wittmann, Anni Lodes
- 14.30 Modenschau „Trendige Mode für den Herbst“, Modehaus Pegnitz
- 15.15 Vorführung Defibrillator mit Puppe, Erstversorgung Verletzter, Suchhundestaffel; ASB Pegnitz-Velden
- 15.50 Kleine Geschichte über die Vergänglichkeit der Zeit mit Möglichkeit zur Selbsterfahrung und Selbstbegegnung in einem Extra-Raum (nehmen Sie sich 1 Std. Zeit); Praxis f. Psychotherapie u. Selbsterfahrung, Christina Datta
- 16.00 Wie schützt man sich vor Betrügereien?; Kriminalhauptkommissar Reinhard Hagen

Aktuelles aus der ILE-Region - Projekte - Alle Ausgaben von REGION AKTUELL



Wirtschaftsband A9 . de

